

PROJEKT ZALICZENIOWY

FINAL PROJECT

O projekcie

Rozwój kompetencji miękkich nie jest już „miękką opcją” w biznesie. Liderzy budzą swoją świadomość i zaczynają rozumieć, że obszary do tej pory traktowane jako „soft”, czyli miękkie, a w szczególności: kompetencje intra- i interpersonalne (komunikacja, twórcze rozwiązywanie problemów, budowanie relacji, inteligencja społeczna i kulturowa) są niezbędne do zdrowego i zharmonizowanego działania biznesu. Badanie za badaniem wskazuje, że szkolenia i warsztaty w obszarach intra- i interpersonalnych wpływają na produktywność, dbałość w firmie o wartościowych ludzi, co odzwierciedla się w pozytywnych wynikach finansowych.

Style Myślenia i Działania FRIS®

Celem naszego projektu coachingowego jest profesjonalne przeprowadzenie diagnozy naturalnego stylu myślenia i działania menedżera, która daje wgląd w naturalne predyspozycje, wskazuje strategię radzenia sobie w nowych sytuacjach, rozwiązywania problemów i podejmowania decyzji, oraz wskazuje obszary, w których można najlepiej wykorzystać swój potencjał.

Wierzymy w to, że najbardziej skuteczne zespoły, to te najbardziej zróżnicowane pod względem stylów poznawczych, dlatego dodatkowo przygotowujemy menedżerów do świadomego tworzenia synergii w zespołach z wykorzystaniem badania Style Myślenia i Działania FRIS®. Dla wielu menedżerów wyzwaniem są dobra komunikacja pomiędzy członkami zespołu i wysoka efektywność wspólnych działań. FRIS® w tym pomaga – w prosty i szybki sposób określa potencjał zespołu, bazując na oryginalnej koncepcji, która uwzględnia zarówno efektywność działań, jak i satysfakcję z wykonanej pracy. Znajomość stylów myślenia członków zespołu pomaga lepiej się komunikować, budować zdrowe relacje i łatwiej zapobiega potencjalnym konfliktom. Najbardziej wchodzimy w kontakt ze stylem poznawczym drugiej osoby wtedy, gdy zaczynamy z nią współpracę, i gdy zależności między nami wpływają na to, czy rozwiążemy problem i dotrzemy do celu, czy nam się to nie uda.

About the project

Soft skills development is no longer a soft option. Business leaders are now waking up to that fact that soft skills – interpersonal skills, communication skills, leadership skills, problem-solving skills, and cultural intelligence – have become key to organizational success and sustainable business operations. More and more studies show how soft skills training impacts on productivity, employee retention, and financial results. The good news is that soft skills can be built in each and every employee.

FRIS® Thinking and Action Styles

The project explores managers' behaviors in an attempt to identify their individual thinking styles and gain an insight into their natural aptitudes and inclinations. Based on these insights, it delineates optimum strategies for them to cope with new situations, solve problems, and make decisions. Further, the FRIS® Style analysis will indicate areas where managers can make the most of their way of thinking.

We believe that the most effective teams are made up of individuals with diverse cognitive styles. Many organizations, however, find it difficult and challenging to maintain a high standard of teamwork, with good communication between team members and with the team consistently delivering top performance. The FRIS® Process makes it quick and easy to determine team members' potentials and helps optimize their assignments to specific tasks and projects based on their individual talents. Further, it recommends the most relevant professional development activities, and provides tips on how to communicate better as a team, reduce delays, and get work done faster.

Zaliczenie

Słuchacze przygotowują projekt z wykorzystaniem narzędzia FRIS® Style Myślenia i Działania. Jest to najszybciej rozwijające się na polskim rynku narzędzie diagnostyczno-rozwojowe, stosowane do wsparcia organizacji oraz w edukacji i rozwoju menedżerów. Metodologia FRIS® bazuje na teoriach i modelach z obszaru psychologii poznawczej i jest przystosowana do polskich realiów biznesowych. Jako rezultat autorskiego projektu coachingowego powstaje praca dyplomowa opisująca osobistą historię metamorfozy „Przed i po” każdego z uczestników, jaka zaszła podczas 12 miesięcy intensywnej pracy rozwojowej. Finalną formą zaliczenia studiów jest projekt samorozwojowy, oparty na metodologii FRIS i 360 Assessment. Projekt jest wsparty indywidualnymi sesjami coachingowymi z certyfikowanym trenerem dla każdego słuchacza w trakcie dwóch ostatnich semestrów.

Indywidualne sesje coachingowe

W trakcie całych studiów każdy słuchacz bierze udział w indywidualnych sesjach coachingowych, w trakcie których rozwija swoje kompetencje przywódcze. Prowadzą je certyfikowani trenerzy FRIS i amerykańscy partnerzy z Peregrine Leadership Institute.

Program completion

The students are expected to develop a final project using FRIS® Thinking and Action Styles. Based on cognitive psychology theories and models, FRIS® is a diagnostic tool adapted to Polish business settings and supporting the development of managers, teams, and organizations. Its application in management education has been growing fast across the country. As an outcome of the coach-led project, each student will author a final paper describing his/her personal “before and after” story of the 12-months transformative experience.

The final form of completing the course shall be a FRIS and 360 Assessment based self-development project. The project shall be supported by individual coaching sessions with a certified coach for each course participant, taking place during the last two semesters.

Individual coaching sessions

During the entire studies the students are going to take part in individual coaching sessions, in which they develop leadership competences. Sessions are led by certified trainers – FRIS and American partners from Peregrine Leadership Institute.



„The cave you fear to enter holds the treasure you seek”.
Joseph Campbell

During years of my practice as a trainer and coach I have noticed, that knowing oneself is the real freedom of a man, both in private and professional life. In the MBA Program we offer the work based on the FRIS® methodology- based on cognitive psychology theories and models, it is a diagnostic tool to foster the development of managers, teams and organizations. Personally, for me it is a key that opens the door to deeper self-awareness about own Thinking Styles, understanding natural predispositions of coworkers and their role in the project process. “What are you waiting for? The adventure waits”.

Daria Lewandowska

President & CEO self makers, FRIS certified trainer,
MBA Program instructor